

# **Новые программы телеканала “Надія” помогут заботиться о духовном и физическом здоровье**

**О новых передачах, которые готовятся к эфиру в ближайшем будущем и могут заинтересовать читателя, рассказывает режиссер Светлана Павлюк.**

## **Программа «Сложных текстов нет»**

В конце осени наша команда запускает третий сезон проекта «Сложных текстов нет». Этот проект не новый и многим должен быть знаком. В основу видео положен разбор трудных для понимания текстов Библии доктором богословия Феликсом Понятовским. Новый выпуск можно увидеть каждую пятницу в 21:00.

## **Программа о проблемах сиротства «Народжені бути у сім'ї»**

Еще чрезвычайно важная программа, которую мы намерены запустить – «Народжені бути у сім'ї». Она касается проблем сиротства в Украине. Мы хотим показывать и рассказывать о детях из интернатов, приучить общество к мысли, что сиротство – наша общая боль. Возможно, среди зрителей телеканала найдутся люди с небезразличными сердцами, которые захотят взять деток в свои семьи.

Сложность проекта заключается в том, что он спонсорский, волонтерский, основан на энтузиазме сотрудников студии и поддержке общественной организации «Світанок мрій». Поэтому новые выпуски программы напрямую зависят от небезразличия наших зрителей. Это как раз тот случай, когда посильная

финансовая, волонтерская и молитвенная помощь каждого может буквально подарить новую жизнь детям.

## **Программа о правильном питании «Кокос»**

Второй проект, над запуском которого сейчас работает команда телеканала, – программа о правильном питании «Кокос». Через пару месяцев «Кокос» должен выйти в эфир. Ожидайте рецепты вкусной и здоровой еды, много полезной информации о нашем организме и мотивацию к изменению образа жизни в каждом видео.

Это проект о здоровье в целом и о том, как именно питание делает нас либо здоровыми, либо нет. Кроме вкусных и правильных рецептов будем говорить о режиме питания, рационе, калорийности. Мы хотим научить людей тратить на питание столько же, сколько они тратили до этого, но готовить пищу принципиально нового качества.

Есть стереотип, что «правильное питание – это дорогое питание». К сожалению, люди забывают, что когда они покупают сосиски, яйца, курицу, это тоже дорого. Мы хотим показать, что все взаимозаменяемо, лучшему и недорогому можно научиться. Здоровье начинается с кухни – вот о чем будет программа «Кокос».

Кто-то может позволить себе более дорогие продукты, а кто-то нет. Украинские реалии также будут учтены. В программе будут предложены блюда, которые смогут приготовить в каждой семье. Но в то же время, не будем забывать и о другой части аудитории – тех, кто может позволить себе покупать, к примеру, авокадо. Надеемся, что нам удастся достичь баланса, и каждый сможет выбирать рецепты по своему карману.

То, что полезно, не всегда означает дорого. Например, семена льна стоят в пять раз дешевле семян чиа, а обладают схожей полезностью. Растительное молоко невероятно полезное и приготовленное собственноручно стоит столько же, сколько коровье молоко из магазина. В целом, мы будем стараться

сделать так, чтобы все смогли питаться правильно, и всем это нравилось.

## **Проект «Мед Лекторий»**

Главная цель проекта «Мед Лекторий» – помочь людям быть здоровыми. Ничего подобного на канале «Надія» еще не было. В студии будут лектор-врач и некоторое количество слушателей. Врач будет предоставлять информацию, а аудитория задавать вопросы. Надеемся, что осенью зрители увидят первые выпуски этой программы.

На съемки команда старается приглашать максимально честных врачей, которые расскажут, как действительно можно вылечить болезнь; не залечить, не перевести ее в хроническое состояние, а вылечить.

Вторая цель программы – погрузить зрителя в самого себя, чтобы он хорошо понимал, как он создан. Это поможет понять, как правильно обращаться со своим организмом.

Благодаря 3D-графике зрители смогут увидеть, какие процессы происходят в их организме. Например, зрители смогут увидеть, что происходит в желудке при пищеварении, понаблюдать за всем процессом пищеварения на каждом этапе. И не только увидеть, но и даже услышать. Это поможет понять, почему что-то можно употреблять в пищу, а что-то не стоит, с какой целью нужно пить определенное количество воды, для чего нужен сон и т. д. Ведь когда мы знаем ответы на вопросы «Почему?» и «Зачем?», тогда нам проще найти ответ на вопрос «Как это сделать?».

О многих других программах телеканала «Надія» можно узнать на сайте [www.tv.hope.ua](http://www.tv.hope.ua).

**Источник – [aktsent.info](http://aktsent.info)**